



## 施設の特徴など

「退院したい」でも施設みたいな所は嫌だという声を利用者さんからよく耳にします。嘉麻市飯田地区という旧駅通りを中心とした普通の生活をするために、自立訓練（生活訓練）を行っているのが特徴です。

精神疾患をお持ちの方が多いので、個別支援の内容が幅広く対応しています。

1日の活動は、センタータイムスケジュールにて活動を行っています。

日課	9:00～	9:20	送迎
	9:30～	9:40	バイタルチェック・体操
	9:40～	9:50	朝のミーティング
	10:00～	11:30	活動
	Aパート Bパート Cパートに分かれて活動します。		
	(途中 10:45～11:00 休憩)		
	12:00～	13:00	食事・昼休み
	13:00～	14:30	活動 (途中 13:45～14:00 休憩)



### Aパート：作業活動を中心とした活動

サンプル付け、自動車部品ゴム付け、洗車草取り、農園等行います。就労と違い工賃等にこだわるのではなく、まず参加出来る事と人間関係を学びます。



### Bパート：様々な活動を行い、毎日の生活をより充実したものを目指します。

書道 月2回 整体教室 月2回  
健康リハビリ月水金 カラオケ教室  
図書館 喫茶店 カラオケボックス  
買い物 月2回 バスハイク 月2回  
アンケート活動（前期：カラオケランチ・オートレース等）

### Cパート：個別支援サポート

通院支援（希望日） 手続き支援（保険・年金） 個別外出支援（墓参り等）  
自宅訪問支援

## その他（フリースペース）



自立支援センターうすい外観



自立支援センターうすい内観